

Le Terre degli Equi sono territori caratterizzati per la loro natura geografica da una morfologia estremamente varia; i nostri monti e valli sono uniche e diverse ed offrono ai visitatori la possibilità di scoprire, in un ambiente naturale incontaminato, cultura, tradizioni e prodotti alimentari tipici, che le popolazioni residenti, nel corso dei secoli, hanno tramandato e custodito con sapienza; il valore immenso di questo patrimonio, non solo gastronomico, ma fatto anche di tecnologie impiegate nella preparazione conservazione e trasformazione degli alimenti è usufruibile nelle nostre Terre degli Equi..

Quello che colpisce il visitatore è la quiete e i ritmi delle stagioni che susseguendosi scandiscono il tempo senza fretta, in un perfetto equilibrio che avvolge ogni cosa ed essere vivente, ponendo al centro il proprio tempo senza ingurgitare e consumare momenti che richiedono di essere assaporati e degustati come un buon vino di annata, indipendentemente dalle attività e le opportunità offerte e/o scelte, il comune denominatore è il ritrovarsi e sentirsi parte di questi luoghi lasciandosi andare in completa simbiosi nel rispetto di noi stessi e dell'ambiente che ci circonda.

Le nostre montagne offrono la possibilità di effettuare escursioni modulate su sentieri segnalati in relazione al grado di difficoltà, pertanto ci si può "cimentare" in semplici passeggiate o in percorsi più impegnativi in base alle proprie esigenze, il territorio che ricade nei diversi parchi regionali offre paesaggi variegati, nei periodi invernali è possibile praticare sci da fondo, nei periodi primaverili alcuni percorsi ben si prestano ad essere affrontati in mountain-bike; presso alcuni centri ippici appositamente specializzati è possibile organizzare escursioni a cavallo con uscita esterna di varia durata.

Ogni escursione, passeggiata sarà occasione di poter osservare nel loro contesto ambientale animali selvatici, specie protette che nei diversi periodi stagionali popolano il territorio, inoltre sui nostri altipiani pascolano allo stato brado bovini allevati con criteri e disciplinari biologici.

Nella valle dell'Aniene l'omonimo fiume dalle chiare acque offre diverse possibilità agli amanti della pesca di effettuare questo sport, infine presso associazioni sportive di Subiaco è possibile effettuare rafting.

In tutti i nostri Paesi si respira l'arte e la storia è possibile visitare importanti siti archeologici ed opere d'arte rinchiuse in scrigni di straordinaria bellezza rappresentati da

castelli, monasteri e chiese.